

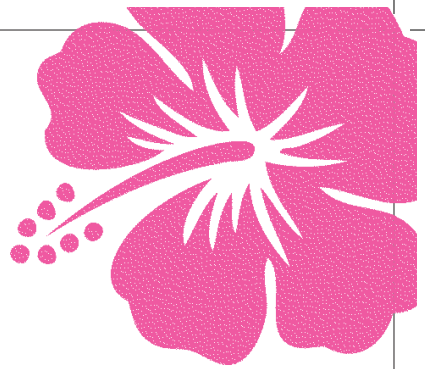


# Toscana

20. bis 26. Mai 2012

7 Tage den Zauber der Toscana erleben. Zum täglichen Programm gehören verschiedene Power Yoga und Pilates Stunden. Am Ende des Tages gibt es jeweils eine Entspannungsreise. Sämtliche Aktivitäten finden unter freiem Himmel statt!

Körper und Geist in Einklang bringen, dafür sorgen wir mit einem breiten Angebot an Massagen. Warum nicht einmal eine wohltuende Fussmassage im Schatten der Olivenbäume? Die Villa Cardeto bietet ein wunderschönes Ambiente für die Yogilates Woche in der Toscana.



**Wer** Martina Müller, Yogilates Team Spiez  
[www.yogilates.ch](http://www.yogilates.ch)

und eine dipl. Masseurin

**Wo** Villa Cardeto, Anghiari, Toscana  
[www.villa-cardeto.net](http://www.villa-cardeto.net)

**Wann** Sonntag, 20. Mai bis Samstag, 26. Mai 2011  
Frühere Anreise möglich.

**Preis** Im Pauschalpreis von CHF 999.— sind inbegriffen:

- 7 Tage, 6 Übernachtungen in der Villa Cardeto inkl.
- 3x Nachtessen, inkl. Wasser, Wein und Kaffee
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Mittagslunch mit frischen Salaten, inkl. Wasser und Kaffee
- Pilates, Poolpilates, Power Yoga, Yogawalk, Entspannungsreisen
- Überraschungs-Massage
- Nordic Walking Stöcke, Bikebenützung (gegen Gebühr)

Die Anreise erfolgt individuell und ist im Preis nicht inbegriffen.  
Sehr gute Zugverbindungen.

**Massage** Zusätzliche Massagen (Fussreflexzonen-Massage, Aromamassage, Sportmassage) können im Voraus dazu gebucht werden.

**Anmeldung bis 31. Dezember 2011**  
[gabi@yogilates.ch](mailto:gabi@yogilates.ch) oder per Telefon 033 654 52 91  
Gerne stehen wir für Fragen zur Verfügung!